



CHATELAILLON-PLAGE

2014/2015



Temps Libre



édito



Après la pause estivale, l'équipe de Beauséjour est prête à vous accueillir pour la rentrée de Temps Libre. Dès le 15 septembre, retrouvez vos activités favorites et partez à la découverte des nouveaux ateliers mis en place pour cette nouvelle saison !

À Temps Libre, les loisirs s'écrivent en majuscule, avec plus de 30 activités, pour tous les âges, pour tous les goûts. Un vaste choix s'offre à vous, des ateliers artistiques, intellectuels, toniques ou encore gourmands, une programmation riche et variée qui n'a pour seule ambition que de vous donner du plaisir.

À votre écoute, nous sommes, saison après saison, attentifs à vos envies. Vous souhaitez des cours d'informatique ? Cet atelier a été rapidement mis en place dès janvier. Envie de parler anglais ? C'est désormais possible depuis cette année.

Les "indémoudables" de Temps Libre, arts plastiques, bridge, mémoire ou encore gestes et postures figurent toujours en bonne place dans la programmation. Temps libre est aussi à la pointe de la nouveauté et vous invite à la découverte : l'art postal, le travail sur de nouvelles matières, cartonnage, papier mâché, ou encore peinture one stroke, autant de terrains de jeux à explorer sans attendre !

Devant le succès remporté par les ateliers enfants à Pâques qui est désormais un rendez-vous à ne pas manquer, Temps libre propose des stages de théâtre, de bande dessinée Manga, une activité qui fait fureur chez les enfants.

Temps libre, c'est aussi le temps du voyage : évadez-vous avec le cycle de Connaissance du Monde, les ciné-conférences, les séjours concoctés dans le cadre de la semaine bleue ou Balades en Scènes.

À Temps libre, on entretient son corps et son esprit, sans oublier le plaisir de vivre ensemble... bref, on cultive sa petite parcelle de bonheur... celui de vivre à Châtelailon-Plage.

Jean-Louis LÉONARD
Maire de Châtelailon-Plage

s'inscrire

SERVICE TEMPS LIBRE

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi de 9 h00 à 12 h00 et de 14 h à 18 h

Mary-Lou Gerber ☎ 05 46 30 49 60 @ ml.gerber@chatelailonplage.fr
Virginie Duchesne ☎ 05 46 30 49 72 @ v.duchesne@chatelailonplage.fr



activités



Artistiques

L'ART FLORAL

Valérie vous guidera pas à pas dans la réalisation de bouquets et de compositions florales, selon la saison et l'occasion. Les fleurs, végétaux et matériels sont fournis et vous repartez avec votre création.

Hors pass Temps Libre 15 €/séance.

LA COUTURE

Du petit ouvrage à la confection de vêtements, Sophie vous donnera tous les trucs et astuces pour vous initier ou vous perfectionner. Un atelier sur-mesure pour débutantes et couturières confirmées.

LA DÉCO 3 D

Collage, peinture, tissus, rubans, médiums de texture, découvrez un vaste choix de techniques pour créer de jolis objets de décoration en 3D.

LE RAKU

Après une cuisson à 1000°, un passage dans l'eau froide et un enfumage dans des copeaux de bois ou de la paille, votre poterie se pare de craquelures et de reflets irisés. Unique et magique !



LA PEINTURE SUR PORCELAINE

De délicates porcelaines magnifiées par de jolis décors, floraux, géométriques, etc. Et voilà un service de table personnalisé !

NOUVEAUTÉ

LA PEINTURE BATIK ET LE TRAVAIL SUR FEUTRE

Ornez vos soieries de couleurs chatoyantes grâce à la technique du batik. Nouveau cette année, Danièle propose aussi de réaliser des accessoires en travaillant le feutre, une matière déclinable à l'infini.

LE PATCHWORK

Découvrez le patchwork ou l'art de marier des bouts de tissu pour confectionner linge de maison, plaids aux motifs gais et chaleureux.

LE CRAZYPATCH

Ou l'art de la récup'. Avec trois fois rien, tissu, broderie, perles et rubans... mais beaucoup d'inventivité, on crée sacs, pochettes, accessoires...





LE VITRAIL

Grâce aux différentes techniques, traditionnelles ou Tiffany, le verre devient vivant ! Il s'anime de couleurs et joue avec la lumière ! Avec les précieux conseils de Gilberte, découvrez cet art fascinant.

LES ARTS PLASTIQUES

Lucie Costes, touche-à-tout et artiste reconnue saura vous embarquer à la découverte de toutes les formes d'expressions artistiques et les différentes techniques de dessin et de peinture.

NOUVEAUTÉ

L'ART POSTAL

Originale, cette activité consiste à illustrer enveloppes, cartes avec des dessins, collages, photos, écriture calligraphique... tout est permis ! On joue aussi avec le timbre, les tampons, l'adresse... votre correspondance devient œuvre d'art !



LE SCRAPBOOKING

Idéal pour évoquer souvenirs de vacances et événements marquants, naissances, mariages, rien n'est trop beau pour vos photos : collage de papier fantaisie, découpage, pochoirs, tampons, encre, créez des albums photos uniques !

NOUVEAUTÉ

CARTONNAGE, PAPIER MÂCHÉ, PEINTURE ONE STROKE

Fabriquez toutes sortes d'objets décoratifs avec Joëlle. Passionnée, elle saura vous transmettre son savoir-faire pour réaliser lampes et meubles étonnants en carton, créations en papier mâché, et vous faire découvrir la technique innovante de la peinture one stroke.





PHOTO – VIDÉO MONTAGE

Entrez dans le monde de l'image grâce à cet atelier. De la prise de vues à la retouche, apprenez toutes les techniques de la photographie et expérimentez-les lors de nos sorties à thème. 3 ateliers ouverts suivant le niveau.

<http://photochatel.jimdo.com/>

Contact : jacques.constant98@sfr.fr

LE SCRABBLE

7 lettres identiques pour tous les joueurs, ne comptez pas sur la chance au tirage pour former le mot gagnant. Mémoire, concentration et orthographe seront vos alliés, sans oublier le sens de la stratégie.

Hors pass Temps Libre, vous ne payez que l'inscription à la Fédération Française de Scrabble.

LA GÉNÉALOGIE

Qui étaient vos ancêtres, quelles sont vos origines? Lancez la machine à remonter le temps sur les traces de vos aïeux. Des indices, des pistes à explorer, la généalogie est digne d'une enquête policière. Nadine vous guide dans la reconstitution de votre puzzle familial.

LE THÉÂTRE

Excellent pour le corps et l'esprit, le théâtre fait appel à l'imagination, la mémoire, au positionnement dans l'espace, à la maîtrise de la voix. Le temps d'une soirée, on sort de soi-même pour entrer dans la peau d'un personnage, on gagne en confiance, on avance ensemble dans un vrai esprit de troupe.

LE BRIDGE

Le Châtel Bridge, c'est d'abord un club convivial et dynamique. Les cours, parties libres et tournois sont organisés toutes les semaines pour les débutants et joueurs confirmés. Vous trouverez toujours un partenaire pour pratiquer ce sport cérébral, excellent "agitateur de neurones".

Reprise des cours : début octobre.

Contact : [Béatrice Clairon. beacadclai@orange.fr](mailto:Beatrice.Clairon.beacadclai@orange.fr)
ou chatelbridge@orange.fr

LES ÉCHECS

Débutants ou rois de l'échiquier, mesurez-vous aux autres joueurs de l'atelier. Sreten, diplômé de la Fédération Française d'Echecs supervise les parties, et vous guide dans l'apprentissage de ce jeu passionnant.

NOUVEAUTÉ

L'INFORMATIQUE

L'informatique en un clic, c'est facile avec Virginie et Gérard. Communiquer via internet par courrier électronique avec sa famille et ses amis, surfer sur internet... On apprivoise l'outil informatique pas à pas. Les cours sont organisés par niveau.

NOUVEAUTÉ

L'ANGLAIS

Avec Sandrine, on s'amuse en apprenant à communiquer en anglais, dans la bonne humeur. Le but ? Vous amener à être à l'aise, grâce à un entraînement simple et agréable. Dans votre activité professionnelle, en voyage, l'anglais sera votre meilleur bagage. Niveau requis, quelques notions d'anglais.

Reprise des cours : lundi 15 septembre 2014.

*Renseignements et inscription au 06 76 17 40 86
www.anglais-pour-tous.com*

312,00 € (soit 9,75€ l'atelier. Payable en 10 fois : 31,20€).



ateliers

Tonique & Bien-être



LA MARCHÉ

Commencer sa journée par 1 h30 de marche au grand air? Rien de tel pour se mettre en forme! Du sport en douceur, en bord de mer ou dans la campagne, c'est tous les mardis matins, avec Virginie.

LA DANSE ORIENTALE

Laissez-vous guider par Fatiha dans l'univers envoûtant de la danse orientale. Dans un esprit convivial et festif, sur des musiques entraînantes et rythmées, apprenez tous les pas et gestes de cette danse traditionnelle. Un moment d'évasion au pays de Shérazade.

LA DANSE DE SALON

On virevolte avec la gracieuse Coco sur du rock, de la valse, du madison. Sur des chansons d'hier ou d'aujourd'hui, la piste de danse n'attend que vous. L'air de rien, on fait du sport et on se vide la tête dans le tourbillon de la danse.



LA ZUMBA GOLD

Offrez-vous un cocktail d'énergie et de bonne humeur! La Zumba allie mouvements de fitness et de danse sur des musiques rythmées et festives. Facile à suivre, vous faites du sport en vous amusant.

*Renseignements et inscriptions Claudine Delafolie
06 50 19 80 83 / 05 46 31 09 57
Reprise le 20 septembre, 150 €/année.*

LA MÉMOIRE

La mémoire est une formidable machine, à condition de l'entretenir! Grâce à des exercices ludiques, pratiqués en groupe limité à 15 personnes pour un entraînement efficace, vous ne pourrez plus dire... j'ai la mémoire qui flanche...

GESTES ET POSTURES

Avec le temps, le corps est moins souple et les douleurs sont fréquentes! Grâce à des exercices adaptés, vous gagnerez en agilité et en souplesse et votre corps vous dira merci!





ateliers **G**ourmands



L'ÉNOLOGIE

Enivrez-vous, avec modération bien sûr, en découvrant l'univers des vignobles et des cépages. De l'art de la vinification à la dégustation à l'aveugle, Sandy GRUCHY, sommelier professionnel, vous fera partager la passion de son métier.

Des escapades au cœur des vignobles sont aussi au programme.

*Rendez-vous mensuel, de 19h30 à 21h30.
25€/personne.*

LA GASTRONOMIE

Jonathan BLAINEAU, jeune chef châtelainnais, formé à l'Acadie Saint Victor, vous livre tous les secrets pour réaliser des recettes gourmandes en un tour de main. Dans cet atelier, le chef explique, conseille, mais c'est vous qui mettez la main à la pâte. Certains ateliers se dérouleront en direct du restaurant l'Acadie Saint Victor pour une immersion, au cœur d'une vraie cuisine de professionnels.

*Rendez-vous mensuel, de 19h30 à 21h30.
25€/personne.*

ateliers **L**enfants



NOUVEAUTÉ

BANDE DESSINÉE MANGA

Cet atelier propose une sensibilisation à l'univers du Manga, la création "Chibi" et le "Gag Manga". D'origine japonaise, ces BD au graphisme si particulier font fureur chez les enfants et les adolescents. Nul besoin d'être un as du dessin pour réaliser sa BD !

*Stage de 4 jours, du 27 au 30 avril 2015.
9€/séance - Attention places limitées à 15 enfants.*

NOUVEAUTÉ

THÉÂTRE

Avec Pierre Raguy, les enfants apprennent à interpréter des saynètes, dans une ambiance récréative et ludique. Grâce à des exercices ciblés, on joue avec son corps et sa voix.

*Stage de 4 jours, du 4 au 7 mai 2015.
5€/séance - Attention places limitées à 15 enfants.*

Voyage



Découverte



**CONNAISSANCE
DU MONDE**

À L'ÉCRAN, UN FILM - SUR SCÈNE, L'AUTEUR



Beauséjour vous embarque vers des contrées, des régions telles que vous ne les avez jamais vues. Un voyage inoubliable, 1 fois par mois, avec pour guide, le réalisateur du film, en personne. A l'issue de la séance, un goûter en présence du conférencier pour prolonger le voyage...

PROGRAMMATION 2014 - 2015 VOYAGE ET DÉCOUVERTE

Mardi 14 octobre 2014	à 14h30	Compostelle. <i>Sur les chemins de Saint-Jacques</i>
Mardi 25 novembre 2014	à 14h30	Rajasthan. <i>Richesse de l'Inde</i>
Mardi 16 décembre 2014	à 14h30	La Suisse. <i>Au cœur des Alpes</i>
Mardi 27 janvier 2015	à 14h30	Voyage en Pays Cathare.
Mardi 17 février 2015	à 14h30	La Perse. <i>Au cœur de l'Iran</i>
Mardi 31 mars 2015	à 14h30	La Mongolie. <i>Avec les derniers grands nomades</i>
Mardi 21 avril 2015	à 14h30	Archipels sauvagardés de Polynésie. <i>Les Marquises - Les Australes</i>
Mardi 19 mai 2015	à 14h30	Tahiti et Moorea aujourd'hui.
Mardi 9 juin 2015	à 14h30	Le tour du monde des volcans.

Connaissance du monde

Tarif plein 9 €

Tarif réduit 3 € pour les Pass temps libre et Pass découverte.

Ciné-conférences

Tarif plein 6 €

Tarif réduit 3 € pour les Pass temps libre et Pass découverte.



la semaine

Bleue



C'est la semaine bleue ! La municipalité de Châtelailon-Plage met à l'honneur les seniors avec une programmation variée. Voyage, thé dansant, déjeuner-spectacle... Une semaine 100% loisirs !

VOYAGE EN CORRÈZE

Dimanche 12 et lundi 13 octobre

En partenariat avec l'association du Souvenir De Gaulle. Pendant 2 jours, partez à la découverte de cette superbe région et ses paysages grandioses. Au programme, visites du musée Chirac à Sarrazan, de la forteresse médiévale de Val suivies d'une croisière sur le lac de Bort-les-Orgues d'où vous pourrez admirer les Orgues façonnées par l'activité volcanique. Sans oublier la découverte de la gastronomie régionale !

Tarif : 175 €/personne.

Transport - Hébergement - Repas - Visites inclus.

THÉ DANSANT ANIMÉ

Mercredi 15 octobre à 14h30

par Cathy à Beauséjour

La piste de danse est à vous ! Venez virevolter sur du madison, du rock, de la valse avec Cathy.

Tarif Pass temps libre : 3 € - Hors Pass : 6 €

ATTENTION ! À compter de l'année 2014, le **déjeuner-spectacle des seniors** sera réservé aux personnes de **70 ans et plus**.

À VOS AGENDAS ! Cette année, le repas est le **Mercredi 12 Novembre**.

CAFÉ GUINGUETTE

Jeudi 16 octobre à 15h00

spectacle à Beauséjour

Avec la troupe "Au plaisir de chanter", retrouvez le charme et la bonne humeur des guinguettes du bord de Marne. Une ambiance musette, un décor champêtre, 15 artistes interprétant les plus grands succès populaires, "Avoir un bon copain", "Viens à Nogent"... tout est réuni pour faire la fête !

Tarif plein : 10 € - Tarif réduit : 8 €

CONCOURS DE BELOTE

Vendredi 17 octobre à 14h

à Beauséjour

Passer un après-midi convivial en jouant à la belote. Un goûter est servi pendant les concours.

Tarif : 3 €

DÉJEUNER-SPECTACLE DES SENIORS

Mercredi 12 novembre à 12h30

offert par la municipalité

Spectacle tahitien avec "heiva i Tahiti" 10 artistes sur scène, 1h30 de magie et de fête, sous le charme des vahinés et des danseurs polynésiens. Haka, danse du feu, de l'amour... c'est le paradis à Châtelailon !

Repas servi par Cousin Traiteur, avec la participation du personnel des écoles et du C.C.A.S.

de balades en Scène



CABARET RUSSE • LES NUITS BLANCHES DE SAINT-PÉTERSBOURG

Mardi 4 novembre 2014

Après le déjeuner dansant animé par l'orchestre Alain Le Bon Temps, laissez-vous transporter dans l'atmosphère envoûtante d'un spectacle-cabaret russe. Au solstice d'été, Saint-Pétersbourg revêt ses habits de lumière et dévoile ses trésors. Durant cette période, la nuit ne tombe jamais sur la capitale des Tsars et les festivités illuminent la ville... Retrouvez la magie des nuits blanches de Saint-Pétersbourg avec ce spectacle d'1 h 30, mené par 10 artistes talentueux.

*Tarif : 67 € Transport, déjeuner, animation dansante et spectacle.
Organisé par S.A.R.L VOYEL n° licence 085-96.007*

tarifs et Adhésions

PASS TEMPS LIBRE 2014

	PASS ANNUEL	PASS JOURNALIER
Tarif Châtel	60 €	3 € adulte / 2 € enfant
Tarif extérieur	90 €	4 € adulte / 3 € enfant

CONNAISSANCE DU MONDE ET CINÉ-CONFÉRENCES

Abonnés Pass Temps Libre	3 € /séance
Abonnés Pass Découverte	30 € (Achat Pass Découverte) + 3 € /séance
Non abonnés	9 € Connaissance du Monde 6 € ciné conférences



le Planning

LUNDI	HORAIRES	SALLES
BRIDGE Débutants BF1	9h30/11h30	Jacques CARTIER
Mémoire 1	9h/10h30	Pierre LOTI
Mémoire 2	10h30/12h	Pierre LOTI
Arts plastiques	14h/17h	Jean-Baptiste CHARCOT
BRIDGE Parties Libres	14h/18h	Pierre LOTI
BRIDGE Tournoi homologué	14h/18h30	Pierre LOTI
Anglais	18h/19h30	Jean-Baptiste CHARCOT
Danse Orientale	19h/20h15	Jacques CARTIER

MARDI	HORAIRES	SALLES
Randonnée pédestre	9h15/11h30	RDV 1 ^{er} étage
BRIDGE 4 ^{ème} année de perfectionnement	14h/16h	CHAMPLAIN
BRIDGE 3 ^{ème} année SEF	16h/18h	CHAMPLAIN
Couture	14h/17h	Jacques CARTIER
Home déco/Collage 3D	14h/17h	Jean-Baptiste CHARCOT
Scrabble	17h/19h	Pierre LOTI
Danse de Salon	18h45/20h15	Jacques CARTIER

MERCREDI	HORAIRES	SALLES
BRIDGE 2 ^{ème} année BF2	9h30/11h30	CHAMPLAIN
Gestes et Postures	Groupe 1 : 9h/10h15 Groupe 2 : 10h30/11h45	Jacques CARTIER
Patchwork	14h/17h	Jean-Baptiste CHARCOT
Peinture sur Porcelaine	13h45/17h30, 1 semaine sur 2	Jacques CARTIER
Peinture Batik/Feutrage	14h/17h	Jean-Baptiste CHARCOT
BRIDGE Tournoi de régularité homologué	14h/18h	Pierre LOTI

JEUDI	HORAIRES	SALLES
Mémoire 3	9h30/11h30, 1 semaine sur 2	Pierre LOTI
Généalogie 1	9h30/11h30, 1 semaine sur 2	Pierre LOTI
Généalogie 2	14h/16h	Pierre LOTI
Raku	14h/16h30, le 2 ^{ème} jeudi de chaque mois	Jean-Baptiste CHARCOT
Arts plastiques	14h/16h30	Jean-Baptiste CHARCOT
Scrabble	17h30/19h30	Pierre LOTI
Échecs	18h30/20h30	Jacques CARTIER
Théâtre	20h30/22h30	Jacques CARTIER
BRIDGE Tournoi du soir	20h/23h, le 2 ^{ème} et 4 ^{ème} jeudi de chaque mois	Pierre LOTI

VENDREDI	HORAIRES	SALLES
Vitrail	14h/18h	Jean-Baptiste CHARCOT
Multi-jeux	14h/17h30	Jacques CARTIER

SAMEDI	HORAIRES	SALLES
Zumba	10h/11h	Jacques CARTIER

Pour le planning des autres activités, renseignements auprès du service Temps-Libre.

www.beusejour-chatelailonplage.fr

Temps Libré

BeauSejour